

PASCALALLEMANN.CH

BRAINACTIVE.CH

GEMEINSAM VOLL DURCHSTARTEN



PASCAL ALLEMANN



BRAINACTIVE

Bewegung | Koordination | Kognition

LASS UNS MIT MEINEM COACHING UND MEINER BERATUNG
DEINE ZIELE ERREICHEN UND ERFOLGREICH SEIN.

INFO@PASCALALLEMANN.CH | INFO@BRAINACTIVE.CH

PASCALALLEMANN ANGEBOT FÜR SCHULEN UND EINZELPERSONEN

BERATUNG / COACHING VON SCHULLEITERN UND SCHULEN



Als erfahrener Schulleiter im sonderpädagogischen Bereich verfüge ich über umfassende Kenntnisse und langjährige Praxis im Umgang mit herausforderndem Verhalten von Schülerinnen und Schülern. Ich kenne die Herausforderungen, die das Schweizer Schulsystem sowohl Lehrpersonen als auch Schulleitungen stellt und bin motiviert, Teams dabei zu unterstützen, diese Herausforderungen erfolgreich zu meistern.

EINZEL- TEAM UND GRUPPENCOACHING



Ob du dich für das Einzelcoaching oder das Gruppencoaching entscheidest – beide Ansätze bieten dir die Möglichkeit, tief verwurzelte Ressourcen zu entdecken und neue Perspektiven für persönliches Wachstum und beruflichen Erfolg zu gewinnen.

ADHS-COACHING



ADHS-Coaching ist eine spezialisierte Form des Coachings, die sich auf die Bedürfnisse von Menschen mit Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) konzentriert. Im Gegensatz zum allgemeinen Coaching, das oft breitere Lebensziele abdeckt, zielt ADHS-Coaching darauf ab, konkrete, alltagsnahe Herausforderungen zu meistern.

LEJA TRAINING



Das LeJa-Training (Lerntraining für Jugendliche mit Aufmerksamkeitsstörungen) wurde speziell entwickelt, um Jugendlichen mit ADHS gezielt zu unterstützen. Das LeJa-Training basiert auf Elementen der kognitiven Verhaltenstherapie und des Coachings und zielt darauf ab, das Lern- und Arbeitsverhalten sowie die Bewältigung der Entwicklungsaufgaben dieser Jugendlichen zu verbessern.

FAMILIENKLASSENZIMMER



Das Familienklassenzimmer an Schulen: Ein besonderes Highlight meiner Arbeit ist die Einführung des Familienklassenzimmers an Schulen. Hier wird die Schule zu einem Ort, an dem Eltern und Kinder gemeinsam lernen und wachsen. Das Familienklassenzimmer bietet die Möglichkeit, Eltern und Kinder aktiv in den Schulalltag einzubinden, um ihre Beziehungen zu stärken und die Bildungsprozesse zu unterstützen.

BRAINACTIVE ANGEBOT FÜR SPORTLER UND EINZELPERSONEN

BEWEGTES-BRAIN-TRAINING



Die Kombination aus körperlichen Bewegung mit kognitiven Übungen, um sowohl Geist als auch Körper zu aktivieren. Durch das gleichzeitige Trainieren von Denkprozessen und motorischen Fähigkeiten wird die Konzentration, Koordination und Gedächtnisleistung verbessert. Es ist besonders effektiv, um das Gehirn flexibel und fit zu halten.

MENTALTRAINING



Coaching ist eine individuelle Unterstützung, um persönliche oder berufliche Ziele zu erreichen. Durch gezielte Fragen und Impulse werden neue Perspektiven entwickelt und eigene Stärken gefördert. Es hilft, Klarheit zu schaffen und Lösungen zu finden.

COACHING



Mentaltraining umfasst gezielte Übungen zur Stärkung von Konzentration, Selbstbewusstsein und mentaler Stärke. Es hilft, Gedanken bewusst zu steuern, Stress abzubauen und persönliche Ziele effektiver zu erreichen. So wird die mentale Leistungsfähigkeit und innere Balance gefördert.

NANTYS-TESTS

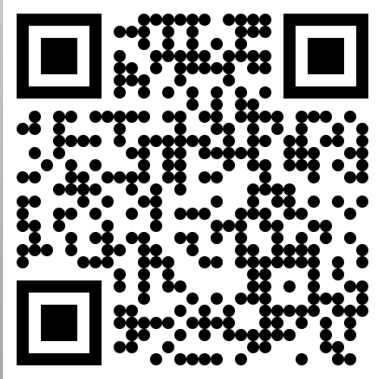


Nantys Kompass:

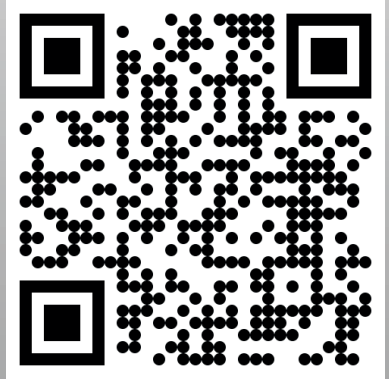
Der Test erhebt sowohl die intellektuellen Leistungsvoraussetzungen als auch persönlichkeitsbezogene Kompetenzen. Die Ergebnisse werden mit den Anforderungen des jeweiligen Berufsfeldes abgeglichen und dienen den Lernenden als Orientierungshilfe bei der Berufswahl.

**<<MUT BEDEUTET NICHT,
KEINE ANGST ZU HABEN,
SONDERN TROTZ ANGST VORANZUSCHREITEN>>**

PASCALALLEMANN.CH



BRAINACTIVE.CH



**PASCAL ALLEMANN
8910 AFFOLTERN AM ALBIS
INFO@PASCALALLEMANN.CH
INFO@BRAINACTIVE.CH**